

**13 TEMMUZ-02 AĞUSTOS 2016 TARİHLERİ ARASINDA ANKARA'DA YAPILACAK OLAN
SPOR KONDİSYONERİ YETİŞTİRME KURSUNA KATILACAKLARDA
ARANILAN ŞARTLAR**

Spor Kondisyoneri eğitim kurslarına katılacaklarda aşağıdaki şartlar aranır.

- Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarından mezun olmak veya dört yıllık yükseköğrenim kurumlarından mezun olmak şartıyla milli sporcu veya federasyonların en üst kategorisi/liginde sporcu olarak yarışmalara katılmış veya 3.kademe kıdemli antrenör belgesine sahip olmak,
- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malül olmamak,
- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere,6 aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, gibi yüz kızartıcı veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etmek veya bulundurmak veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak;
- 7/1/1993 tarihli ve 21458 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ile özerk spor federasyonlarının disiplin veya ceza talimatlarına göre son üç yıl içinde olmak kaydıyla; bir defada 6 aydan daha fazla veya bu süre içerisinde toplamda 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

**SPOR KONDİSYONERİ YETİŞTİRME KURSLARINA KATILACAKLARDAN
İSTENEN BELGELER**

- 4 adet vesikalık fotoğraf - (orijinal fotoğraf)
- Diploma veya mezuniyet belgesinin tasdikli sureti-(Spor Genel Müdürlüğü ilgili birimler-Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri, çalıştığı resmi kurumlar veya noterce tasdik edilecektir). (Üniversite mezunları için e-devletten alınan mezuniyet belgesi geçerlidir.)
- Adli Sicil Kaydı Sorgulaması-(aslı veya e-devletten alınan) (Resmi Kurum için alınacaktır.)
- Sağlık Raporu (Sağlık Ocağı veya Hükümet Tabipliğinden Ek-5 Sağlık Raporu Formu)-Belgenin aslı veya Ek-5 Sağlık Raporu alınmadığı durumlarda diğer sağlık raporu belgelerinde "antrenörlük yapmasında sağlık açısından sakınca yoktur" ibaresi bulunması gerekmektedir.
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden cezaları olmadığına dair yazı-(aslı)
- 2 adet Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Varsa sporla ilgili belgeleri (Hakemlik Lisansı, Antrenörlük Belgesi, Sporcu Lisansı v.s)
- Kursa katılacak adaylar Halk Bankası Ankara / Yenişehir Şubesi **TR14 0001 2009 2120 0006 0000 88** hesabına **300,00.- TL**. Yatıracaklardır. Dekontta kursiyerin adı ve soyadı "Spor Genel Müdürlüğü hesabına **Spor Kondisyoneri** ücreti" olarak yazılacaktır.
- Kurs ücreti kursa katılma hakkını kazanan kursiyerler tarafından ilgili hesaba yatırılacaktır. Kursa katılım şartları aşağıda belirtilmiş olup kursa katılmak isteyen adayların başvuruları internet üzerinden alınacaktır. Katılmak isteyen adaylar ekte yer alan Dilekçe ile birlikte Öğrenim Belgesi ve Kurs Katılım ücretini yatırdığına dair Banka Dekontunu 30 Haziran 2016 tarihine kadar elektronik posta ile yesim.karac@sgm.gov.tr mail adresine göndermeleri gerekmektedir. Başvurusu kabul edilen adaylar 01 Temmuz 2016 tarihinde <https://sporegitim.sgm.gov.tr> web adresinden ilan edilecektir.

Not-1:Kursa 10 kişiden az müracaat olduğu takdirde kurs iptal edilecektir.

Not- 2: Kursa kabul edilecek aday sayısının 50 kişi ile sınırlı olması esas olup kursa yapılan başvurular ile birlikte kurs salonunun uygunluğunun dikkate alınması suretiyle kabul edilecek aday sayısı kesinleştirilecektir.

Not 3: Başvuran adaylardan aşağıdaki tabloda belirtilen kriterlerden öncelik sırasına göre yapılacak elemeye belirlenen adayların kursa başvuruları kabul edilecektir.

Not-4:Kursla ilgili tereddüt edilen hususlar hakkında yesim.karac@sgm.gov.tr e-mail adresinden elektronik posta yoluyla bilgi alınabilir. Kursla ilgisi olmayan talepler değerlendirmeye alınmayacaktır. Daha önce Kondisyonerlik yetiştirme kurslarına katılıp başarısız oldukları derslerden bütünleme sınavına girmek isteyen adayların kursun başlamasından önce [bütünleme formunu](#) eksiksiz olarak doldurarak selma.ciplak@sgm.gov.tr e-mail adresine elektronik posta yoluyla göndermeleri gerekmektedir.

Not-5:Kursiyer katılım sayısı 50 kişi ile sınırlı olup müracaat sayısı 50 kişiyi geçtiği takdirde başvuru sıralamasına göre adaylar kursiyer olmaya hak kazanacaklardır.

Katılımın fazla olması halinde kursa başvuruları kabul edilmeyen başvuru sahiplerinin ödemiş oldukları kurs ücreti iade edilecektir. 01 Temmuz 2016 tarihinde kursa başvuruları kabul edildiği halde kursa gelerek kayıt yaptırmayan adayların kurs ücretleri ise iade edilmeyecektir.

Kurs Kayıt Saati ve Yeri: Kursa kayıtlar Ankara Üniversitesi Rektörlüğüne Spor Bilimleri Fakültesinde **13 Temmuz 2016** tarihinde **08.30-10.30** saatleri arasında yapılacaktır.

Not-4:Kursla ilgili tereddüt edilen hususlar hakkında yesim.karac@sgm.gov.tr e-mail adresinden elektronik posta yoluyla bilgi alınabilir. Kursla ilgisi olmayan talepler değerlendirmeye alınmayacaktır. Daha önce Kondisyonerlik yetiştirme kurslarına katılıp başarısız oldukları derslerden bütünleme sınavına girmek isteyen adayların kursun başlamasından önce [bütünleme formunu](#) eksiksiz olarak doldurarak selma.ciplak@sgm.gov.tr e-mail adresine elektronik posta yoluyla göndermeleri gerekmektedir.

13 TEMMUZ-02 AĞUSTOS 2016 TARİHLERİ ARASINDA ANKARA'DA YAPILACAK OLAN SPOR KONDİSYONERLİĞİ YETİŞTİRME KURSU PROGRAMI

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
13 Temmuz 2016 Çarşamba	08.30-10.30	Kayıt ve Açılış	
	11.00-14.00	Temel Eğitim Programında yer alan 9 (Dokuz) dersten MUAFİYET sınavı yapılacaktır	
	15.00-18.00	Sporda Davranış Düzenleme ve Güdülenme	Öğr.Gör.Hidayet Suha YÜKSEL
14 Temmuz 2016 Perşembe	09.30-13.30	Psikomotor Gelişim	Yrd.Doç.Dr. Sürhat MÜNİROĞLU
	13.30-14.30	Öğle Arası	
	14.30-18.30	Sporda İletişim Becerileri	Yrd.Doç.Dr. Sürhat MÜNİROĞLU
15 Temmuz 2016 Cuma	09.30-13.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Dr. Dicle ARAS
	13.30-14.30	Öğle Arası	
	14.30-18.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Dr. Dicle ARAS
16 Temmuz 2016 Cumartesi	09.30-13.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Öğr.Gör. Özkan GÜLER
	13.30-14.30	Öğle Arası	
	14.30-18.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Öğr.Gör. Özkan GÜLER
17 Temmuz 2016 Pazar	08.30-12.30	Biyomekanik	Doç.Dr. Fırat AKÇA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Beslenme ve Ergojenik Yardım	Doç.Dr. Fırat AKÇA
18 Temmuz 2016 Pazartesi	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	Öğr.Gör.Hidayet Suha YÜKSEL
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Yaralanmaları	Doç.Dr.Neşe Şahin ÖZDEMİR
19 Temmuz 2016 Salı	08.30-12.30	Egzersiz Fizyolojisi	Öğr.Gör.Mustafa Şakir AKGÜL
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Egzersiz Fizyolojisi	Öğr.Gör.Mustafa Şakir AKGÜL
20 Temmuz 2016 Çarşamba	08.30-12.30	Egzersiz Fizyolojisi	Öğr.Gör.Mustafa Şakir AKGÜL
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Egzersiz Fizyolojisi	Öğr.Gör.Mustafa Şakir AKGÜL
21 Temmuz 2016 Perşembe	08.30-12.30	Kuvvet Antrenman Teorisi	Doç.Dr.Cengiz AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Kuvvet Antrenman Teorisi	Doç.Dr.Cengiz AKALAN
22 Temmuz 2016 Cuma	08.30-12.30	Kuvvet Antrenman Teorisi	Doç.Dr.Cengiz AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	14.30-18.30	Antrenman Bilimi	Doç.Dr.Cengiz AKALAN
23 Temmuz 2016 Cumartesi	08.30-12.30	Antrenman Bilimi	Doç.Dr.Cengiz AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Antrenman Bilimi	Doç.Dr.Cengiz AKALAN
24 Temmuz 2016 Pazar	08.30-12.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Dr.Dicle ARAS
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Dr. Dicle ARAS
25 Temmuz 2016 Pazartesi	08.30-10.30	Sporda Laboratuvar Testleri	Dr.Dicle ARAS
	11.00-13.00	İstatistik ve Raporlandırma	Doç.Dr.Cengiz AKALAN
	13.00-14.00	Öğle Arası	
	14.00-20.00	Sürat Antrenmanı Uygulamaları	Yrd.Doç.Dr. Sürhat MÜNİROĞLU

13 TEMMUZ-02 AĞUSTOS 2016 TARİHLERİ ARASINDA ANKARA'DA YAPILACAK OLAN SPOR KONDİSYONERLİĞİ YETİŞTİRME KURSU PROGRAMI

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
26 Temmuz 2016 Salı	08.30-12.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Dr.Dicle ARAS
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Dr.Dicle ARAS
27 Temmuz 2016 Çarşamba	08.30-12.30	Dayanıklılık Antrenmanı Teorisi	Öğr.Gör.Mustafa Şakir AKGÜL
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Dayanıklılık Antrenmanı Teorisi	Öğr.Gör.Mustafa Şakir AKGÜL
28 Temmuz 2016 Perşembe	08.30-12.30	Dayanıklılık Antrenmanı Uygulamaları	Öğr.Gör.Mustafa Şakir AKGÜL
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Dayanıklılık Antrenmanı Uygulamaları	Öğr.Gör. Hakan KARABIYIK
29 Temmuz 2016 Cuma	08.30-12.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.Cengiz AKALAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.Cengiz AKALAN
	17.30-19.30	Periyotlama Uygulaması	Doç.Dr.Cengiz AKALAN
30 Temmuz 2016 Cumartesi	09.30-12.30	Koordinasyon Antrenmanı Teorisi	Öğr.Gör. Hakan KARABIYIK
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-16.30	Koordinasyon Antrenmanı Uygulaması	Öğr.Gör. Hakan KARABIYIK
31 Temmuz 2016 Pazar	08.30-12.30	Esneklik Antrenmanı Teorisi	Öğr.Gör.Burak ÇAĞLAR YAŞLI
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Esneklik Antrenman Uygulamaları	Öğr.Gör.Burak ÇAĞLAR YAŞLI
01 Ağustos 2016 Pazartesi	08.30-11.30	Sporda Isınma	Öğr.Gör.Burak ÇAĞLAR YAŞLI
	11.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Sürat Antrenman Teorisi	Yrd.Doç.Dr. Sürhat MÜNİROĞLU
02 Ağustos 2016 Salı	09.30-13.30	Çeviklik ve Çabukluk Antrenmanı Teorisi	Yrd.Doç.Dr. Sürhat MÜNİROĞLU
	13.30-14.30	Öğle Arası	
	14.30-18.30	Çeviklik ve Çabukluk Antrenman Uygulamaları	Yrd.Doç.Dr. Sürhat MÜNİROĞLU

SPOR EĞİTİMİ DAİRESİ BAŐKANLIĐINA
ANKARA

13 Temmuz-02 Ağustos 2016 tarihleri arasında Ankara'da açılacak olan Spor Kondisyonerliği kursuna katılmak istiyorum gereğinin yapılmasını arz ederim.

Tarih
Adı/Soyadı

EKLER:

- 1-Öğrenim Belgesi
- 2-Kurs Katılım Ücretini