

**21 KASIM-11 ARALIK 2016 TARİHLERİ ARASINDA DENİZLİ'DE YAPILACAK OLAN SPOR  
KONDİSYONERİ YETİŞTİRME KURSUNA KATILACAKLARDA**

**ARANILAN ŞARTLAR**

Spor Kondisyoneri eğitim kurslarına katılacaklarda aşağıdaki şartlar aranır.

- Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarından mezun olmak veya dört yıllık yükseköğrenim kurumlarından mezun olmak şartıyla milli sporcu veya federasyonların en üst kategorisi/liginde sporcu olarak yarışmalara katılmış veya 3.kademe kıdemli antrenör belgesine sahip olmak,
- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malül olmamak,
- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere,6 aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, gibi yüz kızartıcı veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etmek veya bulundurmak veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak;
- 7/1/1993 tarihli ve 21458 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ile özerk spor federasyonlarının disiplin veya ceza talimatlarına göre son üç yıl içinde olmak kaydıyla; bir defada 6 aydan daha fazla veya bu süre içerisinde toplamda 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

**SPOR KONDİSYONERİ YETİŞTİRME KURSLARINA KATILACAKLARDAN**

**İSTENEN BELGELER**

- 4 adet vesikalık fotoğraf - (orijinal fotoğraf)
- Diploma veya mezuniyet belgesinin tasdikli sureti-(Spor Genel Müdürlüğü ilgili birimler-Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri, çalıştığı resmi kurumlar veya noterce tasdik edilecektir). (Üniversite mezunları için e-devletten alınan mezuniyet belgesi geçerlidir.)
- Adli Sicil Kaydı Sorgulaması-(aslı veya e-devletten alınan) (Resmi Kurum için alınacaktır.)
- Sağlık Raporu (Sağlık Ocağı veya Hükümet Tabipliğinden Ek-5 Sağlık Raporu Formu)-Belgenin aslı veya Ek-5 Sağlık Raporu alınmadığı durumlarda diğer sağlık raporu belgelerinde “Spor Kondisyonerliği yapmasında sağlık açısından sakınca yoktur” ibaresi bulunması gerekmektedir.
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden cezaları olmadığına dair yazı-(aslı)
- 2 adet Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Varsa sporla ilgili belgeleri (Hakemlik Lisansı, Antrenörlük Belgesi, Sporcu Lisansı v.s)
- Kursa katılacak adaylar Halk Bankası Ankara / Yenişehir Şubesi **TR14 0001 2009 2120 0006 0000 88** hesabına **300,00.-TL.** Yatıracaklardır. Dekontta kursiyerin adı ve soyadı “Spor Genel Müdürlüğü hesabına **Spor Kondisyoneri** ücreti“ olarak yazılacaktır. Kurs ücreti kursa katılma hakkını kazanan kursiyerler tarafından ilgili hesaba yatırılacaktır. Dekontun aslı kurs yöneticisine teslim edilecek olup **İnternet** ve **ATM** makbuzu kabul edilmeyecektir.

**Not:**

**1-Kursa katılım şartları aşağıda belirtilmiş olup kursa katılmak isteyen adayların başvuruları internet üzerinden alınacaktır.**

**2-Katılmak isteyen adaylar ekte yer alan Dilekçe ile birlikte Öğrenim Belgesi ve Kurs Katılım ücretini yatırdığına dair Banka Dekontunu **14 Kasım 2016** tarihine kadar elektronik posta ile [selma.ciplak@sgm.gov.tr](mailto:selma.ciplak@sgm.gov.tr) mail adresine göndermeleri gerekmektedir. Başvurusu kabul edilen adaylar **16 Kasım 2016** tarihinde <https://sporegitim.sgm.gov.tr> web adresinden ilan edilecektir.**

**3-Kursa başvuran sayısı 10 kişiden az olduğu takdirde kurs iptal edilecektir.**

**4-Kursiyer katılım sayısı 50 kişi ile sınırlı olup müracaat sayısı 50 kişiyi geçtiği takdirde başvuru sıralamasına göre adaylar kursiyer olmaya hak kazanacaklardır.**

**5-Katılımın fazla olması halinde kursa başvuruları kabul edilmeyen başvuru sahiplerinin ödemiş oldukları kurs ücreti iade edilecektir. **16 Kasım 2016** tarihinde kursa başvuruları kabul edildiği halde kursa gelerek kayıt yaptırmayan adayların kurs ücretleri ise iade edilmeyecektir.**

**6-Kursla ilgili tereddüt edilen hususlar hakkında [seher.sayar@sgm.gov.tr](mailto:seher.sayar@sgm.gov.tr) e-mail adresinden elektronik posta yoluyla bilgi alınabilir. Kursla ilgisi olmayan talepler değerlendirmeye alınmayacaktır. Daha önce Spor Kondisyoneri yetiştirme kurslarına katılıp başarısız oldukları derslerden bütünleme sınavına girmek isteyen adayların kursun başlamasından önce [bütünleme formunu](#) eksiksiz olarak doldurarak [seher.sayar@sgm.gov.tr](mailto:seher.sayar@sgm.gov.tr) e-mail adresine elektronik posta yoluyla göndermeleri gerekmektedir.**

**Kurs Kayıt Saati ve Yeri:** Denizli Pamukkale Üniversitesi Rektörlüğü Spor Bilimleri Fakültesinde **21 Kasım 2016** tarihinde **08.30-10.30** saatleri arasında yapılacaktır.

## 21 KASIM-11 ARALIK 2016 TARİHLERİ ARASINDA DENİZLİ'DE YAPILACAK OLAN SPOR KONDİSYONERLİĞİ YETİŞTİRME KURSU PROGRAMI

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
21 Kasım 2016 Pazartesi	08.30-10.30	Kayıt ve Açılış	
	11.00-14.00	Temel Eğitim Programında yer alan 9 (Dokuz) dersten MUAFİYET sınavı yapılacaktır.	
	14.00-17.00	Sporda Davranış Düzenleme ve Güdülenme	Doç.Dr.Bülent AĞBUĞA
22 Kasım 2016 Salı	08.30-12.30	Eğzersiz Fizyolojisi	Yrd.Doç.Dr.Ayşegül YAPICI
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Beslenme ve Ergojenik Yardım	Diy.Çağlar ŞAŞMAZ
23 Kasım 2016 Çarşamba	08.30-12.30	Psikomotor Gelişim	Yrd.Doç.Dr.Özgür MÜLAZIMOĞLU BALLI
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Biyomekanik	Doç.Dr.Ahmet ALPTEKİN
24 Kasım 2016 Perşembe	08.30-12.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Doç.Dr.Fatma ÜNVER
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Doç.Dr.Fatma ÜNVER
25 Kasım 2016 Cuma	08.30-12.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Doç.Dr.Fatma ÜNVER
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Doç.Dr.Fatma ÜNVER
26 Kasım 2016 Cumartesi	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	Doç.Dr.Bülent AĞBUĞA
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Eğzersiz Fizyolojisi	Yrd.Doç.Dr.Ayşegül YAPICI
27 Kasım 2016 Pazar	08.30-12.30	Eğzersiz Fizyolojisi	Yrd.Doç.Dr.Ayşegül YAPICI
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Eğzersiz Fizyolojisi	Yrd.Doç.Dr.Ayşegül YAPICI
28 Kasım 2016 Pazartesi	08.30-12.30	Sporda İletişim Becerileri	Doç.Dr.Rıdvan EKMEKÇİ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Yaralanmaları	Dr.Gökhan KORKMAZ
29 Kasım 2016 Salı	08.30-12.30	Kuvvet Antrenman Teorisi	Doç.Dr.B.Utku ALEMDAROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Kuvvet Antrenman Teorisi	Doç.Dr.B.Utku ALEMDAROĞLU
30 Kasım 2016 Çarşamba	08.30-12.30	Kuvvet Antrenman Teorisi	Doç.Dr.B.Utku ALEMDAROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Çeviklik ve Çabukluk Antrenmanı Teorisi	Doç.Dr.B.Utku ALEMDAROĞLU
01 Aralık 2016 Perşembe	08.30-10.30	Sporda Laboratuvar Testleri	Yrd.Doç.Dr.Berna RAMANLI
	11.00-13.00	İstatistik ve Raporlandırma	Doç.Dr.A.Gökçe Erturan İLKER
	13.00-14.00	Öğle Arası	
	14.00-16.00	Periyotlama Uygulamaları	Doç.Dr.B.Utku ALEMDAROĞLU
	16.00-19.00	Sporda Isınma	Yrd.Doç.Dr.Berna RAMANLI

## 21 KASIM-11 ARALIK 2016 TARİHLERİ ARASINDA DENİZLİ'DE YAPILACAK OLAN SPOR KONDİSYONERLİĞİ YETİŞTİRME KURSU PROGRAMI

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
02 Aralık 2016 Cuma	08.30-12.30	Antrenman Bilimi	Doç.Dr.Yusuf KÖKLÜ
	13.00-14.00	Öğle Arası	
	14.00-18.00	Antrenman Bilimi	Doç.Dr.Yusuf KÖKLÜ
03 Aralık 2016 Cumartesi	08.30-12.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.B.Utku ALEMDAROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Antrenman Bilimi	Doç.Dr.Yusuf KÖKLÜ
04 Aralık 2016 Pazar	08.30-12.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.B.Utku ALEMDAROĞLU
	13.00-14.00	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Sürat Antrenman Teorisi	Doç.Dr.B.Utku ALEMDAROĞLU
05 Aralık 2016 Pazartesi	08.30-12.30	Esneklik Antrenmanı Teorisi	Yrd.Doç.Dr.Berna RAMANLI
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Esneklik Antrenman Uygulamaları	Yrd.Doç.Dr.Berna RAMANLI
06 Aralık 2016 Salı	08.30-12.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.B.Utku ALEMDAROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.B.Utku ALEMDAROĞLU
07 Aralık 2016 Çarşamba	08.30-12.30	Çeviklik ve Çabukluk Antrenman Uygulamaları	Doç.Dr.B.Utku ALEMDAROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.B.Utku ALEMDAROĞLU
08 Aralık 2016 Perşembe	08.30-12.30	Dayanıklılık Antrenmanı Teorisi	Doç.Dr.Yusuf KÖKLÜ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.B.Utku ALEMDAROĞLU
09 Aralık 2016 Cuma	08.30-12.30	Dayanıklılık Antrenmanı Teorisi	Doç.Dr.Yusuf KÖKLÜ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-16.30	Koordinasyon Antrenmanı Teorisi	Doç.Dr.Yusuf KÖKLÜ
10 Aralık 2016 Cumartesi	08.30-12.30	Dayanıklılık Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.Yusuf KÖKLÜ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Dayanıklılık Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.Yusuf KÖKLÜ
11 Aralık 2016 Pazar	09.30-12.30	Koordinasyon Antrenmanı Uygulaması	Doç.Dr.Yusuf KÖKLÜ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Sürat Antrenmanı Uygulamaları	Doç.Dr.B.Utku ALEMDAROĞLU