

**21 MART-01 NİSAN 2016 TARİHLERİ ARASINDA SAKARYA İLİNDE YAPILACAK OLAN  
KARATE I.KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSUNA KATILACAKLARDA  
ARANILAN ŞARTLAR**

---

- a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak, (Bütün kademeler için geçerli olup, Milli sporcularda tahsil şartı aranmaz.)
- b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malül, engelli spor branşlarında ise yalnızca görme ve zihinsel engelli olmamak,
- c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere,6 aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, gibi yüz kızartıcı veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etmek veya bulundurmak veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak;
- d) En az 18 yaşını doldurmuş olmak kaydıyla, spor dallarının özelliğine göre ilgili federasyonca belirlenen yaş sınırlamasına uygun olmak,
- e) 7/1/1993 tarihli ve 21458 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ile özerk spor federasyonlarının disiplin veya ceza talimatlarına göre son üç yıl içinde olmak kaydıyla; bir defada 6 aydan daha fazla veya bu süre içerisinde toplamda 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

**YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSLARINA KATILACAKLARDAN  
İSTENEN BELGELER**

---

- a) 2 adet vesikalık fotoğraf - (orijinal fotoğraf)
- b) Diploma veya mezuniyet belgesinin tasdikli sureti-(Spor Genel Müdürlüğü ilgili birimler-Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri veya noterce tasdik edilecektir).(Üniversite mezunları için e-devletten alınan mezuniyet belgesi geçerlidir.)
- c) Adli Sicil Kaydı Sorgulaması-(aslı veya e-devletten alınan) (Resmi Kurum için alınacaktır.)
- d) Sağlık Raporu (Sağlık Ocağı veya Hükümet Tabipliğinden Ek-5 Sağlık Raporu Formu)-Belgenin aslı.
- e) Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden cezaları olmadığına dair yazı-[sporegitim@sgm.gov.tr](mailto:sporegitim@sgm.gov.tr) web sitesindeki örnek yazı (aslı)
- f) Nüfus cüzdanı fotokopisi
- g) 1.Dan Diplomasına sahip olmak,
- h) Kursa katılacak adaylar Halk Bankası Ankara / Yenişehir Şubesi TR85 0001 2009 2120 0006 0000 71 hesabına **110,00.-TL.** Yatracaklardır.
- i) Dekontta kursiyerin adı ve soyadı ile birlikte “Spor Genel Müdürlüğü hesabına **KARATE** kursu ücreti“ olarak yazılacaktır. Dekontun aslı kurs yöneticisine teslim edilecek olup **İnternet ve ATM** makbuzu kabul edilmeyecektir.

**Kurs Kayıt Saati ve Yeri:** Kayıtlar Sakarya Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda yapılacaktır. **21 Mart 2016** tarihinde **09.00-11.30** saatleri arasında yapılacaktır.

**Not 1:** Kursa Karate Federasyonu Başkanlığınca ismi belirlenen ve katılma şartlarını taşıyan adaylar katılabilecektir.

**Not 2:** Kursla ilgili tereddüt edilen hususlar hakkında [tekin.yaman@sgm.gov.tr](mailto:tekin.yaman@sgm.gov.tr) e-mail adresinden elektronik posta yoluyla bilgi alınabilir. Kursla ilgisi olmayan talepler değerlendirmeye alınmayacaktır. Daha önce antrenörlük yetiştirme kurslarına katılıp başarısız oldukları derslerden bütünleme sınavına girmek isteyen adayların kursun başlamasından önce bütünleme formunu eksiksiz olarak doldurarak [tekin.yaman@sgm.gov.tr](mailto:tekin.yaman@sgm.gov.tr) e-mail adresine elektronik posta yoluyla göndermeleri gerekmektedir.

**21 MART-01 NİSAN 2016 TARİHLERİ ARASINDA SAKARYA İLİNDE YAPILACAK OLAN KARATE  
I.KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
21 Mart 2016 Pazartesi	09.00-11.30	Kayıt ve Açılış	
	11.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Anatomisi	Yrd. Doç. Dr. İpek KOLAYIŞ
22 Mart 2016 Salı	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	Doç. Dr. Hakan KOLAYIŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	Yrd. Doç. Dr. Murat ÇİLLİ
	16.00-18.00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Doç. Dr. Çetin YAMAN
23 Mart 2016 Çarşamba	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	Doç. Dr. Hakan KOLAYIŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Sporcu Sağlığı	Okt. Nedim KURTİÇ
24 Mart 2016 Perşembe	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	Yrd. Doç. Dr. İpek KOLAYIŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Sporcu Beslenmesi	Doç. Dr. Çetin YAMAN
25 Mart 2016 Cuma	08.30-12.30	Psikomotor Gelişim	Doç. Dr. Çetin YAMAN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Psikomotor Gelişim	Doç. Dr. Çetin YAMAN
	16.00-18.00	Sporda Yönetim ve Organizasyon	Doç. Dr. Gülten HERGÜNER
26 Mart 2016 Cumartesi	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç. Dr. Ertuğrul GELEN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Doç. Dr. Ertuğrul GELEN
27 Mart 2016 Pazar	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	Doç. Dr. Gülten HERGÜNER
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Oyun Kuralları Bilgisi	Uğur KOBAS
	16.00-18.00	Özel Antrenman Bilgisi	Canan SANİN
28 Mart 2016 Pazartesi	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Canan SANİN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Özel Antrenman Bilgisi	“
29 Mart 2016 Salı	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	Cengiz DENİZ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	“
30 Mart 2016 Çarşamba	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	“
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	“
31 Mart 2016 Perşembe	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	“
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	“
01 Nisan 2016 Cuma	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	“
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik	“