

**26 EYLÜL-16 EKİM 2016 TARİHLERİ ARASINDA İSTANBUL'DA YAPILACAK OLAN SPOR  
KONDİSYONERİ YETİŞTİRME KURSUNA KATILACAKLARDA**

**ARANILAN ŞARTLAR**

Spor Kondisyoneri eğitim kurslarına katılacaklarda aşağıdaki şartlar aranır.

- a) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarından mezun olmak veya dört yıllık yükseköğrenim kurumlarından mezun olmak şartıyla milli sporcu veya federasyonların en üst kategorisi/liginde sporcu olarak yarışmalara katılmış veya 3.kademe kıdemli antrenör belgesine sahip olmak,
- b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malul olmamak,
- c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, 6 aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, gibi yüz kızartıcı veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etmek veya bulundurmak veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak;
- d) 7/1/1993 tarihli ve 21458 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ile özerk spor federasyonlarının disiplin veya ceza talimatlarına göre son üç yıl içinde olmak kaydıyla; bir defada 6 aydan daha fazla veya bu süre içerisinde toplamda 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

**SPOR KONDİSYONERİ YETİŞTİRME KURSLARINA KATILACAKLARDAN**

**İSTENEN BELGELER**

- a) 4 adet vesikalık fotoğraf - (orijinal fotoğraf)
- b) Diploma veya mezuniyet belgesinin tasdikli sureti-(Spor Genel Müdürlüğü ilgili birimler-Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri, çalıştığı resmi kurumlar veya noterce tasdik edilecektir). (Üniversite mezunları için e-devletten alınan mezuniyet belgesi geçerlidir.)
- c) Adli Sicil Kaydı Sorgulaması-(aslı veya e-devletten alınan) (Resmi Kurum için alınacaktır.)
- d) Sağlık Raporu (Sağlık Ocağı veya Hükümet Tabipliğinden Ek-5 Sağlık Raporu Formu)-Belgenin aslı veya Ek-5 Sağlık Raporu alınmadığı durumlarda diğer sağlık raporu belgelerinde "antrenörlük yapmasında sağlık açısından sakınca yoktur" ibaresi bulunması gerekmektedir.
- e) Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden cezaları olmadığına dair yazı-(aslı)
- f) 2 adet Nüfus cüzdanı fotokopisi
- g) Varsa sporla ilgili belgeleri (Hakemlik Lisansı, Antrenörlük Belgesi, Sporcu Lisansı v.s)
- h) Kursa katılacak adaylar Halk Bankası Ankara /Yenişehir Şubesi **TR14 0001 2009 2120 0006 0000 88** hesabına **300,00.-TL.** Yatıracaklardır.Dekontta kursiyerin adı ve soyadı "Spor Genel Müdürlüğü hesabına **Spor Kondisyoneri** ücreti" olarak yazılacaktır.Kurs ücreti kursa katılma hakkını kazanan kursiyerler tarafından ilgili hesaba yatırılacaktır.

**Not:**

**1-Kursa katılım şartları aşağıda belirtilmiş olup kursa katılmak isteyen adayların başvuruları internet üzerinden alınacaktır.**

**2-Katılmak isteyen adaylar ekte yer alan Dilekçe ile birlikte Öğrenim Belgesi ve Kurs Katılım ücretini yatırdığına dair Banka Dekontunu **19 Eylül 2016** tarihine kadar elektronik posta ile [selma.ciplak@sgm.gov.tr](mailto:selma.ciplak@sgm.gov.tr) mail adresine göndermeleri gerekmektedir. Başvurusu kabul edilen adaylar **21 Eylül 2016** tarihinde <https://sporegitim.sgm.gov.tr> web adresinden ilan edilecektir.**

**3-Kursa başvuran sayısı 10 kişiden az olduğu takdirde kurs iptal edilecektir.**

**4-Kursiyer katılım sayısı 50 kişi ile sınırlı olup müracaat sayısı 50 kişiyi geçtiği takdirde başvuru sıralamasına göre adaylar kursiyer olmaya hak kazanacaklardır.**

**5-Katılımın fazla olması halinde kursa başvuruları kabul edilmeyen başvuru sahiplerinin ödemiş oldukları kurs ücreti iade edilecektir. **21 Eylül 2016** tarihinde kursa başvuruları kabul edildiği halde kursa gelerek kayıt yaptırmayan adayların kurs ücretleri ise iade edilmeyecektir.**

**6-Kursla ilgili tereddüt edilen hususlar hakkında [faruk.yekeler@sgm.gov.tr](mailto:faruk.yekeler@sgm.gov.tr) e-mail adresinden elektronik posta yoluyla bilgi alınabilir. Kursla ilgisi olmayan talepler değerlendirmeye alınmayacaktır. Daha önce Spor Kondisyoneri yetiştirme kurslarına katılıp başarısız oldukları derslerden bütünleme sınavına girmek isteyen adayların kursun başlamasından önce [bütünleme formunu](#) eksiksiz olarak doldurarak [faruk.yekeler@sgm.gov.tr](mailto:faruk.yekeler@sgm.gov.tr) e-mail adresine elektronik posta yoluyla göndermeleri gerekmektedir.**

**Kurs Kayıt Saati ve Yeri:** İstanbul Üniversitesi Rektörlüğü Spor Bilimleri Fakültesinde(**Avcılar Kampüsü**)**26 Eylül 2016** tarihinde **08.30-10.30** saatleri arasında yapılacaktır.

**26 EYLÜL-16 EKİM 2016 TARİHLERİ ARASINDA İSTANBUL'DA YAPILACAK OLAN SPOR KONDİSYONERLİĞİ YETİŞTİRME KURSU PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
26 Eylül 2016 Pazartesi	08.30-10.30	Kayıt ve Açılış	
	11.00-14.00	Temel Eğitim Programında yer alan 9 (Dokuz) dersten MUAFİYET sınavı yapılacaktır.	
	14.00-17.00	Sporda Davranış Düzenleme ve Güdülenme	Doç. Dr. Ayşe TÜRKSOY
27 Eylül 2016 Salı	08.30-12.30	Psikomotor Gelişim	Arş. Gör. Burcu GÜVENDİ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Sporda İletişim Becerileri	Yrd. Doç. Dr. Bora ÇAVUŞOĞLU
28 Eylül 2016 Çarşamba	08.30-12.30	Eğzersiz Fizyolojisi	Yrd. Doç.Dr. İlker YÜCESİR
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Eğzersiz Fizyolojisi	Yrd. Doç.Dr. İlker YÜCESİR
29 Eylül 2016 Perşembe	08.30-12.30	Eğzersiz Fizyolojisi	Yrd. Doç.Dr. İlker YÜCESİR
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Eğzersiz Fizyolojisi	Yrd. Doç.Dr. İlker YÜCESİR
30 Eylül 2016 Cuma	08.30-12.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Doç. Dr. Mehmet UZEL
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Doç. Dr. Mehmet UZEL
01 Ekim 2016 Cumartesi	08.30-12.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Doç. Dr. Mehmet UZEL
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Anatomisi ve Kineziyoloji	Doç. Dr. Mehmet UZEL
02 Ekim 2016 Pazar	08.30-12.30	Biyomekanik	Öğr. Gör. Müge BULAT
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Beslenme ve Ergojenik Yardım	Öğr.Gör.Dr. Evren Ebru ALTINCI
03 Ekim 2016 Pazartesi	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	Yrd. Doç. Dr. Burçak KESKİN
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Yaralanmaları	Öğr. Gör. Dr. Osman COŞKUN
04 Ekim 2016 Salı	08.30-12.30	Kuvvet Antrenman Teorisi	Yrd. Doç. Dr. Osman ATEŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Kuvvet Antrenman Teorisi	Yrd. Doç. Dr. Osman ATEŞ
05 Ekim 2016 Çarşamba	08.30-12.30	Kuvvet Antrenman Teorisi	Yrd. Doç. Dr. Osman ATEŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Antrenman Bilimi	Okt. Cevat GÜLER
06 Ekim 2016 Perşembe	08.30-12.30	Antrenman Bilimi	Okt. Cevat GÜLER
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-18.30	Antrenman Bilimi	Okt. Cevat GÜLER

**26 EYLÜL-16 EKİM 2016 TARİHLERİ ARASINDA İSTANBUL'DA YAPILACAK OLAN SPOR  
KONDİSYONERLİĞİ YETİŞTİRME KURSU PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
07 Ekim 2016 Cuma	08.30-12.30	Çeviklik ve Çabukluk Antrenmanı Teorisi	Yrd. Doç. Dr. Ömer Can GÖKSU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Sürat Antrenman Teorisi	Arş.Gör. Mustafa ŞAHİN
08 Ekim 2016 Cumartesi	08.30-10.30	Sporda Laboratuvar Testleri	Arş.Gör. Mustafa ŞAHİN
	11.00-13.00	İstatistik ve Raporlandırma	Arş.Gör. Mustafa ŞAHİN
	13.00-14.00	Öğle Arası	
	14.00-18.00	Esneklik Antrenmanı Teorisi	Öğr. Gör. Dr. Özlem KIRANDI
09 Ekim 2016 Pazar	08.30-12.30	Dayanıklılık Antrenmanı Teorisi	Öğr. Gör. Alay KESLER
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Dayanıklılık Antrenmanı Teorisi	Öğr. Gör. Alay KESLER
10 Ekim 2016 Pazartesi	09.30-12.30	Koordinasyon Antrenmanı Teorisi	Okt. Cevat GÜLER
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Periyotlama Uygulamaları	Yrd. Doç. Dr. Ömer Can GÖKSU
	16.00-19.00	Sporda Isınma	Okt. Cevat GÜLER
11 Ekim 2016 Salı	08.30-12.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Yrd. Doç. Dr. Osman ATEŞ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Yrd. Doç. Dr. Osman ATEŞ
12 Ekim 2016 Çarşamba	08.30-12.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Arş. Gör. Orkun AKKOÇ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Arş. Gör. Orkun AKKOÇ
13 Ekim 2016 Perşembe	08.30-12.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Öğr.Gör.BirkanYÜCEYILMAZ
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Kuvvet Antrenmanı Uygulamaları	Öğr.Gör.Birkan YÜCEYILMAZ
14 Ekim 2016 Cuma	08.30-12.30	Dayanıklılık Antrenmanı Uygulamaları	Öğr. Gör. Alay KESLER
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Dayanıklılık Antrenmanı Uygulamaları	Öğr. Gör. Alay KESLER
15 Ekim 2016 Cumartesi	08.30-12.30	Esneklik Antrenman Uygulamaları	Öğr. Gör. Özlem KIRANDI
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Sürat Antrenmanı Uygulamaları	Arş.Gör. Mustafa ŞAHİN
16 Ekim 2016 Pazar	09.30-12.30	Koordinasyon Antrenmanı	Okt. Cevat GÜLER
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Çeviklik ve Çabukluk Antrenman Uygulamaları	Yrd.Doç.Dr.Ömer Can GÖKSU

SPOR EĞİTİMİ DAİRESİ BAŐKANLIĐINA  
ANKARA

26 Eylöl-16 Ekim 2016 tarihleri arasında İstanbul'da açılacak olan Spor Kondisyoneri kursuna katılmak istiyorum gereğinin yapılmasını arz ederim.

Tarih  
Adı/Soyadı

**EKLER:**

- 1-Öğrenim Belgesi
- 2-Kurs Katılım Ücretini

İletişim :